

**3-день СРЕДА**

1	Котлеты (говядина)	60	80	
2	Гарнир: рис припущенный	100	130	
3	Салат витаминный на раст. Масле	60	80	
3	Кефир	200	200	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	

**4-день ЧЕТВЕРГ**

1	Тефтели из судака	60	80	
2	Гарнир : рожки отварные	100	130	
3	Кисель с витамином С	200	200	
4	Мед пчелиный	10	10	
5	Фрукты	100	100	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	

**5-день ПЯТНИЦА**

1	Мясо тушеное (курица)	60	80	
2	Гарнир комбинированный : капуста тушеная/картофельное пюре	50/50	65/65	
3	Сузбеше	50	50	
4	Сок натуральный	200	200	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	

**6-день СУББОТА**

1	Тефтели из говядины	60	80	
2	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	
3	Компот из сухофруктов	200	200	
4	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	