

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель отдела
образования Осакаровского района
управления образования
Қарагандинской области
А.И. Акмаганбетова



ПЕРСПЕКТИВНОЕ
(рекомендуемое)

меню блюд для организации питания учащихся начальных классов в общеобразовательных школах за счет бюджетных средств на 2021 год

1-неделя

1-день ПОНЕДЕЛЬНИК

№	Наименование блюд	Выход блюда,гр.		
		6(7)-10 лет	11-14 лет	
1	Тефтели из говядины	60	80	
2	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	
3	Сузбеше	50	50	
4	Чай с медом	200/10	200/10	
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	
2-день ВТОРНИК				
1	Салат морковный на раст. масле	60	80	
2	Куры отварные	60	80	
3	Гарнир : перловка	100	130	
4	Компот из сухофруктов	200	200	
5	Фрукты	100	100	
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	