

4	Компот из сухофруктов	200	200	200
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

2-неделя
1-день ПОНЕДЕЛЬНИК

№	Наименование блюд	Выход блюда, гр.		
		6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Борщ на костном бульоне	200/25	230/25	250/25
2	Плов (курица)	120	150	180
3	Сузбеше	50	50	50
4	Чай с медом	200/10	200/10	200/10
5	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
2-день ВТОРНИК				
1	Суп рисовый на костном бульоне	200/25	230/25	250/25
2	Салат витаминный на раст. масле	60	80	100
3	Зразы рубленые	60	80	100
4	Гарнир: макароны	100	130	150
5	Компот из сухофруктов	200	200	200
6	Фрукты	100	100	100
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
3 день СРЕДА				
1	Суп с вермишелью на костном бульоне	200/25	230/25	250/25
2	Салат морковный на раст масле	50	80	100
4	Жаркое по-домашнему (говядина)	120	150	180
5	Кисель с витамином С	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40