

7	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>3-день СРЕДА</b>				
1	Рассольник на костном бульоне	200/25	230/25	250/25
2	Салат витаминный на раст. масле	60	80	100
3	Котлеты (говядина)	60	80	100
4	Гарнир: рис припущенный	100	130	150
5	Кефир	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>4-день ЧЕТВЕРГ</b>				
1	Суп гороховый	200	230	250
2	Тефтели из судака	60	80	100
3	Гарнир : рожки отварные	75	100	120
4	Кисель с витамином С	200	200	200
5	Мед пчелиный	10	10	10
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
<b>5-день ПЯТНИЦА</b>				
1	Суп харчо на костном бульоне	200/25	230/25	250/25
2	Салат из свежих овощей на раст. масле	60	80	100
2	Мясо тушеное (курица)	60	80	100
3	Гарнир комбинированный : капуста тушеная/картофельное пюре	50/50	65/65	75/75
4	Сузбеше	50	50	50
5	Сок натуральный	200	200	200
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40

**6-день СУББОТА**

1	Суп лапша	200/25	230/25	250/25
2	Тефтели из говядины	60	80	100
3	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150