

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель отдела
образования Осакаровского района
управления образования
Карагандинской области
А.И. Акмаганбетова А.И. Акмаганбетова



ПЕРСПЕКТИВНОЕ
(рекомендуемое) меню блюд
для организации питания учащихся из социально уязвимых слоев
населения в общеобразовательных школах
за счет бюджетных средств на 2021 год

1-неделя
1-день ПОНЕДЕЛЬНИК

№	Наименование блюд	Выход блюда, гр.		
		6(7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Суп лапша	200/25	230/25	250/25
2	Тефтели из говядины	60	80	100
3	Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150
4	Сузбеше	50	50	50
5	Чай с медом	200/10	200/10	200/10
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
2-день ВТОРНИК				
1	Суп с крупой на костном бульоне	200/25	230/25	250/25
2	Салат из моркови на раст масле	60	80	100
3	Куры отварные	60	80	100
4	Гарнир : перловка	100	130	150
5	Компот из сухофруктов	200	200	200
6	Фрукты	100	100	100